

# Nicotinamida

## **Descrição:**

Nicotinamida ou niacinamida é a amida fisiologicamente ativa da niacina (B3), uma vitamina essencial do complexo B. Apresenta como característica ausência de irritação, descamação, fotossensibilização ou efeito comedogênico.

## **Propriedades:**

Seu uso tópico é capaz de diminuir a TEWL por aumentar a função de barreira, reduzindo assim o ressecamento e provocando sensível melhora da textura superficial da pele, demonstrando potente ação antiinflamatória.

## **Indicação:**

É indicada nas formas leves a moderadas de acne.

## **Concentração de Uso:**

A concentração recomendada está em torno de 4% (gel), com uma a duas aplicações diárias. A resposta clínica esperada varia de duas a oito semanas, dependendo da resposta individual e severidade clínica. Apresenta excelente compatibilidade a diversos veículos.

## **Bibliografia:**

1. Kede, M.P.V., Sabatovich, O., *Dermatologia Estética*, Editora Atheneu, São Paulo, 2003.
2. Maria Paulina & Oleg Sabatovich - *Dermatologia Estética*