

# Ácido Fítico

## Descrição:

É encontrado normalmente nas sementes de plantas e nos grãos de alguns cereais (aveia, arroz, etc.). Apresenta-se como um líquido viscoso a 50% levemente amarelado ou castanho-claro, miscível em água, álcool e glicerol. Deve ser armazenado em ambiente fresco e seco ao abrigo da luz.

Sua fórmula molecular é:  $C_6H_{18}O_{24}P_6$  (Hexafosfato de Inositol ou IP6)

## Propriedades:

- Ácido Fítico possui propriedades de ser um excelente inibidor de tirosinase (enzima que atua na produção de pigmentos na pele ) trabalhando no clareamento de manchas hipercrômicas de diversas etiologias de uma forma segura e progressiva.
- Também pode ser usado como um agente clareador da pele em programas onde estão indicados peelings superficiais com ácido glicólico, uma hidratação por dois a três dias deve ser realizada após este peeling e só então, no quarto dia é iniciado o uso diário do creme contendo o ácido fítico/ácido glicólico.
- Pode ser usado em peles que apresentam grande sensibilidade, podendo ser utilizado em peles com discreto grau de eritema (como no pós operatório de peeling com laser CO2 ).

## Indicação:

É indicado para peles sensíveis, eritema pós-laser e no pós-peeling, **mas não é agente de “peeling”**. É contra-indicado em feridas abertas e herpes ativo.

## Concentração de Uso:

Pode ser usado em creme não iônico na concentração de 0,5% a 1% conforme critério médico. Também pode ser associado ao ácido glicólico para hidratar e suavizar rugas finas da pele.

### **Sugestões de Fórmulas:**

1- Ácido Fítico ..... 0,5 %

    Creme não iônico ..... 30g

USO: Aplicar à noite. Durante o dia usar filtro solar.

2- Ácido Fítico ..... 0,5%

    Ácido Glicólico ..... 5%

    Creme não iônico ..... 30g

USO: Aplicar à noite. Durante o dia usar filtro solar.

### **Referências Bibliográficas:**

- Arquivo Dermage

dermaoe