

# Aloe Vera

**Inci Name:** Aloe (Aloe Vera) Leaf Extract

## **Descrição:**

Aloe Vera popularmente conhecida como babosa é uma planta das iláceas. Suas folhas grossas e orladas de espinhos em serrilha contêm uma seiva amarelada e gromosas, de odor intenso e sabor picante. Sua seiva contém substâncias como mucopolissacarídeos, aminoácidos, enzimas e esteróides.

## **Propriedades:**

O uso cosmético da babosa é muito conhecido, principalmente por sua ação capilar de combate a alopecia. É comum a comercialização de shampoos e condicionadores que contenham esta planta em sua composição, assim como em produtos hidratantes e para a limpeza da pele. Entretanto, a ação farmacológica da *Aloe vera* no organismo humano é muito extensa, atuando sobre dores de cabeça e outras perturbações, até mesmo o câncer.

- Saponinas: são substâncias que formam 3% do gel e são responsáveis por sua ação antisséptica;
- Lignina: substância inerte sozinha. Todavia, quando em conjunto com todos os outros elementos da *Aloe*, ganha singular poder de penetração, auxiliando as outras substâncias a penetrar nas células do organismo;
- Ácido salicílico: possui atividade antiinflamatória e bactericida;
- Aloína: usada como laxante, é vermífugo e elimina os protozoários que parasitam o intestino. Em conjunto com a antraquinona aloe-emodin-9, apresenta efeito bactericida;
- Presença de componentes nutricionais: contém 20 dos 22 aminoácidos existentes; vitaminas A, C, E, e algumas do grupo B, em especial a B12 que é normalmente presente nos animais; várias enzimas, como a amilase e a lipase que transformam lipídeos e açúcares, e a carboxipeptidase – cuja hidrólise é antiinflamatória e analgésica – que produz vasodilatação, entre outras; sais minerais; monossacarídeos e polissacarídeos.

Possui, também, ação imunomoduladora e de estimulação de produção de fibroblastos que agem das seguintes maneiras:

- Ação imunomoduladora: estimulação do sistema imunológico, principalmente sobre os linfócitos T (CD 8), agindo sobre a ação citotóxica dessas, ativando a produção de citocinas e fagocitose. Desse modo, apresentam também atividade antiviral;
- Estimulação da produção de fibroblastos: atuação sobre a cicatrização, tornando-a mais

rápida devido a maior produção de fibras de colágeno.

### **Características:**

- Aspecto: Pó fino cristalino branco
- Solubilidade: solúvel em água
- pH: 3.5-4
- Índice de Acidez:máx 3
- Índice de saponificação: máx 1.5

### **Aplicações:**

Tratamento de cabelos age como fortificante, estimulante ao crescimento e regenerante, podendo ser usado em cremes condicionadores e recondicionadores para cabelos, em tônicos capilares e shampoos.

No tratamento da pele tem ação restauradora e protetora do tecido cutâneo, além de curar pequenas afecções e irritações cutâneas.

Age como adstringente regulando a secreção sebácea, evitando oleosidade excessiva, regulando a função hidro-lipídica da pele.

Ideal para formulações de desodorantes, antissépticos, tônicos de limpeza de pele, produtos pós sol e pós barba.

### **Concentração de uso:**

São indicadas concentrações de 0,5 a 2% para produtos em geral, que devem ser utilizados de acordo com a necessidade de ação do produto.

Aloe vera pó 200:1:

concentração usual:

- 0.25% em cosméticos
- 0.02% uso oral em compostos.
- 0,01 a 0,15% em cremes, loções, géis, shampoos, condicionadores, desodorantes, pós-sol, pós-barba, etc.

### **Referência Bibliográfica:**

- Informe Técnico Cosmotec
- Informe Técnico Beraca Ingredients
- Azevedo, R. S.; *Medicina Alternativa: A utilização da Aloe vera como coadjuvante no tratamento oncológico*; Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio FIOCRUZ/ Ministério da Saúde; Capítulo 2.