

# Óleo de Copaíba

**Nome Científico:** *Copaifera* sp.

**Família:** Leguminosae.

## **Descrição:**

O óleo de copaíba constitui um material resinoso extraído por meio de uma incisão no tronco da copaibeira. Seu nome é de origem guarani e é também conhecido por bálsamo de copaíba. Os índios da Amazônia utilizam o óleo para untar o corpo, depois de combates, para curar feridas. Os colonos descobriram outras aplicações, utilizando-o como anti-séptico das vias urinárias e respiratórias e particularmente em bronquites. Também era usado como preventivo do tétano, no umbigo dos recém nascidos e em dermatoses como a psoríase. Há diversos tipos deste óleo, sendo um branco aquoso, um amarelo e outro de cor escura, que é o mais consistente de todos. A quantidade e consistência dependem de fatores como clima, idade da planta, estado de saúde do tronco, do terreno e do modo de explorar a árvore. Várias espécies do gênero copaíba são usadas para extração do óleo, sendo a *Copaifera officinalis* L a mais estudada, encontrada no México, nas Antilhas, África tropical e no Brasil, em especial na região Amazônica, onde também encontram-se a *C. reticulata* dunke e *C. langsdorfii*. Em Cuiabá e Minas Gerais cresce preferencialmente a *C. nítida*, enquanto que em São Paulo pode-se encontrar a *C. coriacea*. Embora se diferenciem na morfologia, todas apresentam aplicação medicinal semelhante.

## **Propriedades:**

A copaíba restabelece as funções das membranas mucosas, modificando as secreções e acelerando a cicatrização. Em doses pequenas é estimulante do apetite, com ação direta sobre o estômago. Possui propriedades anti-sépticas, topicamente ou internamente, agindo sobre as vias respiratórias e urinárias. O óleo essencial é um excelente fixador de perfumes, combinando as tradicionais notas florais. Na formulação de cremes e loções age como emulsificante ou co-emulsificante de sistemas. A copaíba é constituída por uma porção resinosa (55 –60%) que é composta pelo ácido copaíbico, ésteres e resinóides. A parte volátil da resina (40-55%) produz óleo essencial que contém cariofileno, humuleno, bisaboleno e sesquiterpenos.

## **Indicações:**

A copaíba pode ser encontrada a disposição no mercado sobre duas formas: - fitoterápicos, que são as cápsulas contendo os princípios ativos da copaíba; e fitocosméticos, onde encontramos o óleo de copaíba, shampoo, géis, sabonetes, loções, espumas de banho.

A principal característica da copaíba é sua ação anti-séptica e cicatrizante. Entretanto, não

menos importante é sua ação carminativa, expectorante, diurética, laxativa, estimulante, emoliente e tônica.

Como fitoterápico a copaíba é indicada em problemas pulmonares, tais como tosses e bronquites, disenteria, incontinência urinária, cistite e leucorréia, para uso adulto e pediátrico. Como anti-séptico é recomendado sua utilização sobre feridas, eczemas, na psoríase e urticária, bem como em pequenas irritações do couro cabeludo.

### **Contra-indicações:**

A copaíba sob a forma de fitoterápico é contra-indicada durante a gestação e a lactação, bem como em indivíduos com problemas gástricos. Durante a gestação e lactação não é recomendado seu uso pois alguns de seus constituintes podem atravessar a barreira placentária e também se difundir no leite materno.

A copaíba sob a forma de fitocosméticos (óleos, géis, sabonetes..) não possui nenhum tipo de contra-indicação, tendo em vista ser de uso tópico, entretanto em caso de alguma irritação na pele orienta-se descontinuar seu uso.

### **Bibliografia:**

[www.fitoterapicos.net](http://www.fitoterapicos.net)

dermao