

# Tintura de Cápsicum

**Nome científico:**

*Capsicum annuum* L.

**Família:**

*Solanaceae*

**Parte utilizada:**

Fruto.

**Informações Gerais:**

O cápsicum é uma planta anual, originária da América Tropical. É cultivado como hortaliça e condimento em todos os países tropicais e temperados. Vulgarmente é conhecido como pimentão, sendo seu fruto usado como fármaco. Geralmente é alongado, inicialmente verde, passando ao amarelo ou vermelho, com princípios de sabor ardente. Não deve ser confundido com as variedades de hortícolas, de propriedades atenuadas, usadas diretamente na culinária.

A tintura contém óleos essenciais, Vitaminas A e C, proteínas, ácidos graxos, alcalóides, chamados de capsaicinóides, como por exemplo, a capsaicina e seus derivados. Já os alcalóides esteroidais (solasodina, solanidina e solanina) e as cumarinas (escopoletina) são encontrados principalmente nas folhas.

**Constituintes:**

- Óleo essencial;
- Capsaicinóides (capsaicina);
- Carotenóides;
- Vitaminas;
- Flavonóides;
- Proteínas;
- Pigmentos flavonóicos;
- Açúcares;
- Ácidos orgânicos;
- As sementes contém óleo e uma mistura de saponinas esteróides, denominada capsicidina.

**Propriedades:**

A capsaicina, principal componente da tintura de cápsicum, é responsável pela vasodilatação e oxigenação, estimulando a circulação do couro cabeludo, evitando a queda de cabelo.

A tintura de cápsicum também tem ação anti-inflamatória, com capacidade de diminuir a migração de leucócitos e neutrófilos para o local da inflamação.

Estudo in vivo e in vitro demonstraram também uma capacidade anti-angiogênica da capsaicina e, portanto, da tintura de cápsicum, mostrando novas possíveis aplicações do produto.

Internamente, o cápsicum estimula o peristaltismo gastrointestinal e favorece a secreção dos sucos gástricos.

## Indicações:

Utilizada como fitoterápico em nevralgias, reumatismo, gota, lombalgias, frieiras, diarreias, disenteria, hemorragias uterinas, dispesia atônica, fermentações intestinais e como estimulante da digestão e da circulação sanguínea. Utilizado como fitocosmético no tratamento contra queda de cabelos.

## Contra-indicações e efeitos colaterais:

Não deve ser usado por pessoas sensíveis à capsaicina (pimenta), não deve ser aplicada em pele lesionada. Pode causar irritação dérmica e ocular, toxicidade sub-crônica e mutagenicidade. A ação externa produz a formação de dermatites, bolhas e úlceras.

## Concentração de uso:

### Fitoterápico:

- Uso interno:  
Infuso (durante 10 min.) ou decocto (durante 1 min) a 1%: 50 a 200 mL ao dia;  
Extrato fluido: 1 a 5 mL ao dia;  
Tintura: 5 a 25 mL ao dia;  
Xarope: 20 a 100 mL ao dia;  
Cápsulas: 0,3 a 1 g de pó ao dia
- Uso externo:  
Óleo e emulsões para massagens, preparações para prevenção de frieiras: até 5% de extrato fluido, 1,5% de óleo-resina ou 0,25% de capsaicina.

### Fitocosmético:

Xampus e loções capilares: até 5% de extrato fluido ou 0,25% de capsaicina.

## Referências bibliográficas

- TESKE, M. & TRENTINI, A. M. M. "Herbarium: Compêndio de Fitoterapia". 3º ed. Curitiba, 1995. 77-79 p.
- NEWALL, C. A.; ANDERSON, L. A. e PHILLIPSON, J. D. "Fitoterapia- Plantas Medicinais". Editorial Premier, São Paulo, 2002.
- Min JK *et al.* ; *Capsaicin inhibits in vitro and in vivo angiogenesis*; *Cancer Res*; 64(2): 644-51, 2004 Jan 15
- Spiller F. *et al*; *Anti-inflammatory effects of red pepper (Capsicum baccatum) on carrageenan- and antigen-induced inflammation*; *J. Pharm. Pharmacology*; 60(4): 473-8, 2008 Apr.