

# Lactato de sódio

## Descrição:

O lactato de sódio é um sal de sódio do ácido láctico racêmico ou inativo.

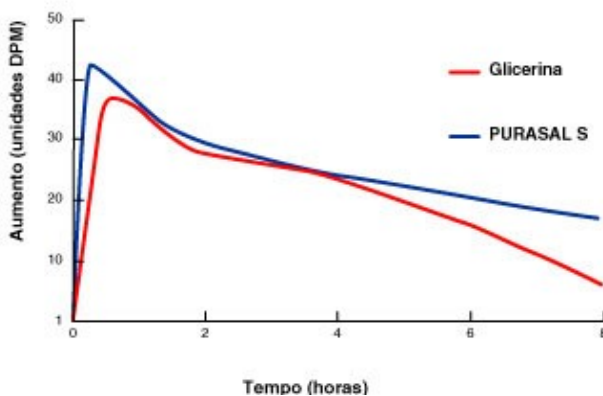
## Propriedades:

É um agente higroscópico usado intravenosamente como um alcalinizante sistêmico, e a nível tópico como hidratante, sendo o substituto da glicerina e queratolítico.

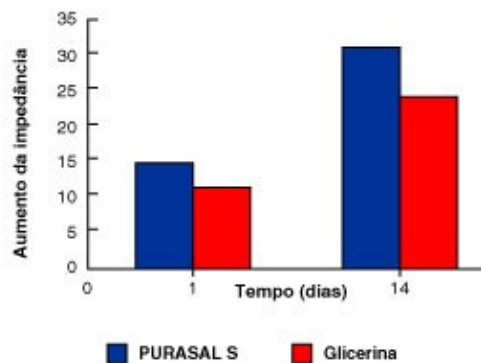
## Estudos:

Nos anos 70, J.D. Middleton estudou as propriedades hidratantes dos lactatos. Mesmo na época, o uso de lactatos em cremes era considerado efetivo no tratamento de mãos secas. Em um estudo recente, 5,0 % de lactato de sódio foi comparado com 5,0 % de glicerina em um creme para o corpo. O produto foi aplicado duas vezes ao dia na parte inferior da perna por duas semanas. A hidratação a curto e longo-prazo pode ser vista nos gráficos abaixo:

### Hidratação a curto prazo

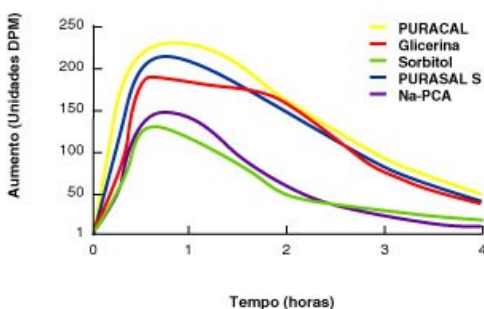


### Hidratação a longo prazo



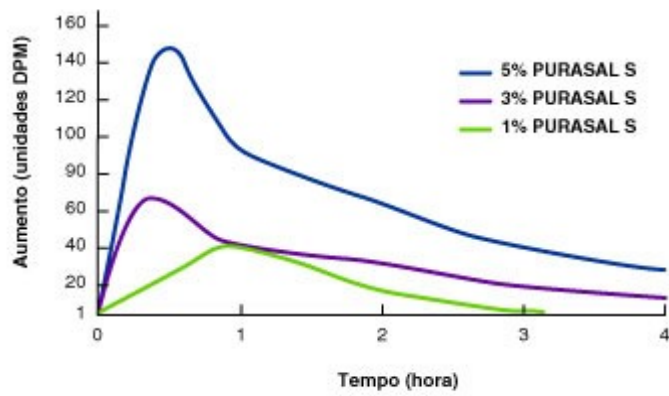
A efetividade dos lactatos como hidratante em produtos com enxágüe ainda não é muito conhecida. Os efeitos foram claramente mostrados em estudos clínicos com creme de limpeza em que diferentes níveis de lactato de sódio foram usados.

### Hidratante com enxágüe



Este creme foi aplicado na face e enxaguado após 30 segundos. Mediu-se a hidratação da pele sobre o tempo. O teste mostrou claramente que a adição de 3,0 – 5,0 % de lactato de sódio aumentou a hidratação da pele por até 4 horas após seu uso.

## Hidratante com enxágüe



### Referências Bibliográficas

DRAELOS ZD. Hydroxy acid update. *Cosm Dermatol*, (Jul): 27-29, 1998

Informativo técnico SP Farma

Informativo técnico Purac